

## マルちゃん中部少年柔道教室実施要項

1. 目的 柔道を通じて心身の鍛錬及びその技能を磨き、将来を担う中部・北信越地区の少年相互の親睦を図り、明るく、正しくそしてたくましい少年の健全育成を目的とする。
2. 主催 三重県柔道協会・東洋水産(株)
3. 日時 2026年6月20日(土) 14時～16時30分
4. 開催場所 日硝ハイウエアーリーナ  
三重県津市北河路町19-1
5. 参加対象 中部地区の小学生、中学生200名
6. 講師 ①穴井 隆将氏  
2003.3 天理高等学校卒業  
2007.3 天理大学体育学部卒業  
2014.3 奈良教育大学大学院修士課程修了  
2009年及び2013年全日本柔道選手権大会優勝。  
2010.9 世界柔道選手権大会100kg級 金メダル  
2012.8 ロンドンオリンピック100kg級出場  
その他、多数の戦歴をお持ちの方です。  
  
②穴井 さやか氏  
2005.3 大分県立大分豊府高等学校 卒業  
2009.3 帝京大学 経済学部経済学科 卒業  
2016.3 国士舘大学大学院 スポーツ・システム研究科 修士課程終了  
2007年及び2008年 講道館杯全日本柔道体重別選手権大会78kg級優勝  
2008.4 全日本選抜柔道体重別選手権大会78kg級優勝  
その他、多数の戦歴をお持ちの方です。
7. 内容 <開会行事> ①開会のことば  
②講師紹介  
  
<柔道教室> ①準備運動  
②受け身  
③得意技の説明  
④グループ指導  
⑤整理体操  
  
<閉会行事> ①閉会のことば
8. その他 参加者は、柔道教室における写真等が新聞、雑誌、関連ホームページ等に掲載されることを了承されたものとして取り扱わせていただきます。