

令和7年度 三重県公認柔道指導者資格C指導員養成講習会 日程表

日 程	時間	時間数	講 師	科 目	内 容	場 所	備 考
第1日目 11/16 (日)	9:00～10:00	1	平賀秀忠	柔道論 I	柔道の本義	研修室	
	10:00～12:00	2	伊藤己紀生、江川真司	安全管理・指導 I	柔道の安全管理・安全指導の基本	研修室	
	13:00～14:00	1	上路大将、松倉佑樹	基本指導 I	(1)基本指導の基礎	道場	柔道衣
	14:00～15:00	1	松倉佑樹、上路大将	基本指導 I	(2)投げ技の基本指導	道場	柔道衣
	15:00～16:00	1	辻本 修	審判規程と審判法	国際柔道連盟試合審判規程、講道館柔道試合審判規定	道場	柔道衣
第2日目 11/23 (日)	9:00～10:00	1	羽場幸彦	指導者の倫理 I	柔道指導者の心構え (暴力行為等の根絶、礼節の社会的意義)	研修室	
	10:00～11:00	1	松倉佑樹、小林一憲	基本指導 I	(3)固め技の基本指導	道場	柔道衣
	11:00～12:00	1	小林一憲、松倉佑樹	体カトレーニング I	体カトレーニングの基本	道場	柔道衣
	13:00～15:00	2	救急救命士	救急処置 I	救急処置法の概要	道場	柔道衣
	15:00～16:00	1	岡本さおり	柔道の科学 I	発育発達段階に応じた柔道指導	研修室	
	16:00～17:00	1	伊藤友一	検定試験		研修室	