

マルちゃん中部少年柔道教室 要項

1 日時および開催場所

- (1) 日時 2022年5月21日(土) 14:30～16:00
- (2) 場所 サオリーナ
三重県津市北河路町19番地1 電話:059-223-4655
- (3) 対象 小、中学生の自由参加

2 講師

主任講師	上水 研一朗 (あげみず けんいちろう)	東海大学体育学部武道学科 教授		
	1994年 フランスジュニア国際柔道大会		95kg超級	金メダル
	1997年 全日本実業柔道個人選手権大会		95kg超級	優勝
	2001年 モナコ国際柔道大会		100kg超級	金メダル
	その他、多数の戦歴をお持ちの方です。			

2008年より東海大学柔道部男子監督に就任し学生を指導。

全日本学生柔道優勝大会 優勝12回 (2008年～2014年 7連覇 2016年～2019、21年 5連覇)

全日本学生柔道体重別団体優勝大会 優勝8回 (09、11、12、14、15、17、19、21年)

個人では、東京五輪金・高藤直寿、ウルファロン、リオ五輪金・ベイカー茉秋、ロンドン五輪銀・中矢力など、7名の世界王者を育成している。

講師	今井 優子(いまい ゆうこ)	了徳寺大学職員		
	2008年	嘉納杯体重別選手権	70kg級	銅メダル
	2009年	ベルギー国際	70kg級	金メダル
	2009年	全日本女子選手権大会	無差別	3位
	2011年	講道館杯体重別選手権	70kg級	金メダル
	2012年	グラントスラム東京	70kg級	銅メダル
	その他、多数の戦歴をお持ちの方です。			

3 内容

<第一部>

- 1 整列
- 2 講師紹介
- 3 柔道をする者の心構え

<第二部>

- 1 準備運動
- 2 受け身
- 3 得意技説明
- 4 グループ指導
- 5 整理体操
- 6 整列、礼、終了

4 その他

参加者は、柔道教室における写真等が新聞、雑誌、関連ホームページに掲載されることを了承されたものとして取り扱わせていただきます。